



دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده پرستاری و مامایی
گروه مامایی

طرح دوره و چک لیست خود ارزیابی دروس کارآموزی و کارورزی

نام درس: کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

نام مدرس/مدرسین: دکتر سمیرا گل‌عذار

با مراعات اصول کوریکولوم مصوب
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



ساختار کلی دوره

- نام درس: کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان
- کد درس: ۱۶
- مقطع و رشته/ترم تحصیلی: ترم دوم کارشناسی پیوسته مامایی
- تعداد واحد: کل: ۱ واحد شامل: ۱ واحد کارآموزی
- پیش‌نیازها: درس اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان (نظری-عملی)
- هم‌نیازها: درس اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان (نظری-عملی)
- مدرس / مدرسین درس (سهیم هریک به واحد): دکتر گلغزار ۱ واحد
- مدت دوره: ۸ هفته زمان ارائه دوره: ساعت ۸ الی ۱۳ - روزهای دوشنبه و سه شنبه
- ساعات پاسخگویی به سوالات دانشجویان: روزهای دوشنبه ۱۳ الی ۱۴
- محیط آموزشی: بخش جراحی و اتاق عمل بیمارستان معتضدی

محتوای آموزشی بر اساس سر فصل دروس



هدف کلی دوره: آشنایی با اصول و فنون کلی مراقبت از بیمار بر اساس نیازهای جسمانی-روانی و اجتماعی و آشنایی با محیط - مقررات، وسایل و روش کار در اتاق عمل و زایمان

اهداف ویژه: از دانشجو انتظار می رود تا در طول مدت کارآموزی آموخته های نظری و عملی خود را بر روی بیمار و تحت سرپرستی مربی بکار گیرد و مهارت های زیر را کسب کند:

- از بیمار به تنهایی شرح حال اخذ نماید.
- بتواند ارتباط مناسب با بیمار برقرار کند.
- بتواند حمایت عاطفی مناسب از بیمار برقرار نماید.
- بتواند داروهای بخش را باتوجه به کاردکس و پرونده بدهد.
- رگ گیری را انجام دهد.
- سرم تراپی را انجام دهد.
- تزریقات وریدی را انجام دهد.

- (8) تزریقات عضلانی را انجام دهد.
- (9) قادر به شستشوی پرینه باشد.
- (10) سونداژ مثانه را انجام دهد.
- (11) علایم حیاتی بیمار را اخذ و ثبت نماید.
- (12) سونداژ معده، گاوژ و لاواژ را انجام دهد.
- (13) اکسیژن تراپی را انجام دهد.
- (14) پانسمان بیمار را تعویض نماید.
- (15) بانداز زخم را انجام دهد.
- (16) قادر به کشیدن بخیه باشد.
- (17) با فرآیند صدور گواهی ولادت را آشنا شود.
- (18) با فرآیند پذیرش و ترخیص بیمار آشنا شود.
- (19) وسایل ست زایمان و اپی زیاتومی را نام ببرد.
- (20) قادر به رعایت احتیاطات استاندارد باشد.
- (21) بتواند دستان خود را به شیوه جراحی و طبی اسکراب نماید.
- (22) قادر به رعایت احتیاطات تماسی و قطرات در اتاق زایمان و اتاق عمل (پوشیدن گان و دستکش و...) باشد.
- (23) با نحوه کار حرفه ای ماما در اتاق زایمان آشنا شود.
- (24) اقدامات مناسب جهت پیشگیری از زخم بستر در بیمار را انجام دهد.
- (25) اقدامات مناسب جهت درمان زخم بستر در بیمار را انجام دهد.
- (26) مددجو را برای اتاق عمل آماده سازد.
- (27) قادر به انجام مراقبت حین و پس از جراحی باشد.
- (28) نحوه کار در اتاق عمل را مشاهده نماید.
- (29) قادر به انجام مراقبتهای عمومی از بیمار (مراقبت از دهان و دندان، غذا دادن، کمپرس، حمام، تغییر پوزیشن، ماساژ و...) باشد.

روشهای عمده آموزشی: آموزش بالینی بوسیله انجام پروسیجرهای لازم توسط مربی (ایفای نقش، حل مسئله، تفکر انتقادی) و سپس انجام آنها تحت نظارت و کمک مربی (تمرین و تکرار) و تئوری (سخنرانی، بحث گروهی و کنفرانس)

مهارت های مورد انتظار: کلیه مهارت های ذکر شده در محتوای آموزشی

برنامه کاری روزانه در بخش:

13-12:30	12:30-9:30	9:30-8
ارائه گزارش کار	کارآموزی در بخش جراحی و اتاق عمل بیمارستان معتضدی	شرکت در فعالیتهای آموزشی (کنفرانس و بحث گروهی)

وظایف حرفه ای و اخلاقی کارآموزان / کارورزان:

- حضور به موقع در کارآموزی
- داشتن یونیفرم مناسب، کفش راحت و بدون صدا و جلو بسته، عدم آرایش غلیظ، ناخن کوتاه و بدون لاک و نصب اتیکت
- انجام به موقع وظایف و تعهدات
- انجام وظایف با علاقمندی و رضایت و تمایل به یادگیری
- رعایت نظم و دقت در کار و صرفه جویی و انجام وظایف با در نظر گرفتن اولویتهای
- قبول انتقادات و تلاش برای رفع اشکالات
- همکاری و رفتار احترام آمیز با استاد، پرسنل و مددجو
- حفظ ایمنی محیط بیمار و رعایت ایمنی در کار
- محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار

نحوه ارزشیابی دوره:

- حضور و غیاب: 1 نمره
- ارزشیابی مهارتی (چک لیست): 15 نمره
- صفات عمومی و اخلاقی: 2 نمره
- آزمون پایان دوره: 2 نمره

چک لیست ارزشیابی در کارآموزی

ردیف	عنوان مهارت	1	0/75	0/5	0/25	0
1	مراقبت از دهان و دندان مددجو را به طور صحیح انجام دهد					
2	تخت بسته و باز را به طور صحیح درست نماید					
3	مددجو را از تخت به صندلی و برانکارد و برعکس انتقال دهد					
4	پوزیشن دادن به مددجو و انواع آن را بطور صحیح انجام دهد.					
5	ورزش های اکتیو و پاسیو را به طور صحیح به مددجو آموزش دهد					
6	به طور صحیح فشارخون را کنترل و ثبت نماید					
7	به طور صحیح درجه حرارت را کنترل و ثبت نماید					
8	به طور صحیح نبض را کنترل و ثبت نماید					
9	بیمار در بخش را به نحو صحیح پذیرش نماید.					
10	ورودی و خروجی (I/O) بیمار را کنترل و ثبت نماید.					
11	لگن بگذارد و کشت یا نمونه مدفوع ساده بگیرد.					
12	نمونه ادرار ساده و یا کشت ادراری بگیرد.					
13	تنقیه را به طور صحیح انجام دهد.					
14	شستشوی مثانه را انجام دهد					
15	ادرار مددجو را از نظر قند، استون و پروتئین کنترل نماید					
16	کمپرس سرد و خشک (غیر استریل) را انجام دهد.					
17	کمپرس گرم و خشک (غیر استریل) را انجام دهد.					
18	از بیمار ایزوله (تنفسی، خون آلوده و مواد دفعی آلوده) مراقبت نماید					
19	سونداژ معده را انجام دهد.					
20	گاوژ معده را انجام دهد.					

					21	لاواژ معده را انجام دهد.
					22	اکسیژن را با لوله، ماسک و کانوال برقرار نماید.
					23	ساکشن دهان، بینی و حلق به طور مختلف و نحوه کار با دستگاه ساکشن را انجام دهد.
					24	نحوه گذاردن air way و مراقبت از راه عبور هوای مصنوعی را انجام دهد.
					25	نحوه گذاشتن لوله تراشه را مشاهده نماید
					26	شستشوی زخم آلوده و پانسمان آن را انجام دهد
					27	بانداز زخم را انجام دهد
					28	کشیدن بخیه را انجام دهد
					29	داروی خوراکی را به بیمار بدهد
					30	داروی عضلانی را به بیمار تزریق نماید
					31	کاتتر وریدی را برقرار نماید و سرم را به بیمار وصل کند
					32	داروی وریدی را به بیمار تزریق نماید
					33	وصل کردن خون و مشتقات آن و مراقبت های مربوطه را انجام دهد.
					34	نمونه خون از مددجو بگیرد
					35	داروی زیر جلدی را به بیمار تزریق نماید
					36	از مددجو تست داخل جلدی بگیرد
					37	شیاف رکتال یا واژینال را بطور صحیح قرار دهد
					38	قطره را داخل چشم، گوش و بینی مددجو بریزد
					39	شستشوی پرینه را انجام دهد.
					40	سونداژ مثانه را با رعایت شرایط استریل انجام دهد
					41	حمام در تخت (به طور کامل یا به کمک بیمار) را به نحو صحیح

					انجام دهد.	
					آموزش های لازم در مورد استفاده از دوش و حمام را به مددجو ارائه نماید	42
					قادر باشد خواب، آسایش و استراحت مددجو را تأمین نماید	43
					شستشوی سر و مراقبت از سر آلوده را انجام دهد.	44
					ترخیص بیمار و آموزش های لازم به بیمار و خانواده او را انجام دهد.	45
					رفتار حرفه ایی ماما در اطاق زایمان را مشاهده نماید	46
					محیط را برای پذیرش و عمل جراحی مددجو آماده می کند	47
					با مددجو ارتباط کلامی و غیرکلامی مناسب برقرار می کند	48
					ست های استریل را براساس تاریخ و رنگ نوار چسب روی آنها شناسایی می نماید	49
					مددجو را جهت انجام عمل جراحی آماده می نماید	50
					دست ها را به روش صحیح شستشو میدهد	51
					گان و ماسک را به روش صحیح می پوشد	52
					دستکش را به روش صحیح می پوشد	53
					انواع پنس ها، سوزنها و لوازم پارچه ای مربوط به جراحی را نام می برد	54
					روش ضد عفونی کردن اتاق عمل را انجام یا شرح می دهد	55
					مددجو را حین عمل جراحی مراقبت می نماید	56
					مددجو را پس از عمل جراحی مراقبت می نماید	57
					وسایل اتاق ریکاوری را کنترل می نماید	58
					بیمار را در ریکاوری پذیرش می نماید	59
					انواع اعمال جراحی را مشاهده می نماید (ترجیحا سزارین)	60
					ست های جراحی را متناسب با نوع جراحی آماده می نماید	61

					شستشوهاى ست هارا مشاهده مى نمايد	62
					حداقل يك مورد ست را براى اتوكلاو آماده مى نمايد	63
					روشن كردن وتنظيم اتوكلاوراانجام مى دهد	64
					يك مورد گزارش عمل را به مربى ارائه مى كند	65
					تكاليف محوله را به موقع انجام و به مربى تحويل داده است.	66

منابع آموزشی

1. تذکری و موحدپور، اصول و فنون مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان، تهران: جامعه نگر، 1397
2. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری، ترجمه اساتید دانشکده پرستاری و مامایی ایران، تهران: سالمی، 1386
3. کانینگهم، لونو، بلوم، دشی، هافمن، کیسی و اسپانگ، بارداری و زایمان ویلیامز، ترجمه دکتر قاضی جهانی و همکاران، تهران: گلبان، 1397

چک لیست ارزیابی طرح دوره دروس کارآموزی و کارورزی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

نام و نام خانوادگی عضو / اعضای هیئت علمی (سهم به واحد): دکتر سمیرا گلغزار ۱ واحد

نام دانشکده/بیمارستان: پرستاری و مامایی عنوان دوره: کارآموزی اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

مخاطبان/ترم تحصیلی دانشجویان: ترم دوم کارشناسی پیوسته مامایی نیمسال و سال تحصیلی کنونی: دوم

۱۴۰۴-۱۴۰۵

نام ارزیاب / ارزیابان:

ردیف	موضوع	حدنصاب نمره	نمره ارزیابی مدیرگروه	نمره ارزیابی EDO
1	مشخص بودن عنوان کلی درس و نام واحد، کد درس	0/5	0/5	
2	مشخص بودن نام دانشکده و گروه آموزشی	0/5	0/5	
3	مشخص بودن زمان برگزاری دوره	0/5	0/5	
4	مشخص بودن تعریف دوره و پیش‌نیاز/هم‌نیاز	1	1	
5	مشخص بودن مدت دوره	0/5	0/5	
6	مشخص بودن اهداف کلی دوره	0/5	0/5	
7	مشخص بودن ساختار کلی دوره	2	2	
8	مشخص بودن شرح وظایف دانشجویان	2	2	
9	مشخص بودن برنامه کاری بخش/روز	1	1	
10	مشخص بودن منابع مورد استفاده	2	2	
11	مشخص بودن مشخص بودن اهداف ویژه به تفکیک هر بخش	4	4	
12	مشخص بودن شیوه‌های تدریس در دوره	1	1	
13	مشخص بودن نحوه ارزشیابی و تعیین نمره نهایی دوره	3	3	
14	ضمیمه بودن چک‌لیست ارزشیابی مهارتی	0.5	0.5	
15	مشخص بودن اصول و مقررات دوره	1	1	
	نمره نهایی	20	20	

پیشنهادهای:

نام و امضای مدرس/مدرسین: دکتر سمیرا گل‌عذار نام و امضای مدیر گروه: دکتر فروزان شریفی پور

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل: ۱۴۰۴/۱۱/۲۷ تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال: